



COMPÉTITIONS 2010



Le calendrier 2010 vous est présenté en regroupant d'une part les compétitions régionales et d'autre part celles d'envergure nationale.

On y trouve dans nos courses locales:

1. Des épreuves qui se déroulent en plusieurs manches :
 - **Le Trophée de Bourgogne**
Catégories : Poussins à cadets, disciplines : Cross-country, trial, descente, orientation
 - **La Coupe de Bourgogne**
Catégories : Juniors à Masters, discipline : Cross-country
2. **Les championnats** qui ont lieu en une seule épreuve : Descente, Cross-country (XC) et Trial
3. **Le TRJV** (Trophée Régionale des Jeunes Vététistes) :
Catégories : Poussins à Cadets
Cette épreuve regroupe en 2 journées l'ensemble des disciplines du VTT (Descente, Trial, Orientation et Cross-Country). Cette épreuve est sélective pour participer au TFJV (Trophée de France des Jeunes Vététistes). Seules les catégories Benjamins, Minimes et Cadets participent à ce Trophée.

Nous recommandons aux jeunes de l'école de participer à plusieurs épreuves avec notamment l'épreuve que nous organisons à Dettey (Descente et Orientation) le 25 avril.

Nous encourageons les plus vaillants et mieux classés à participer à toutes les épreuves du Trophée de Bourgogne et au TRJV de façon à prétendre à la sélection au prestigieux Trophée de France.

Les catégories Cadets et Juniors peuvent en fonction de leurs résultats prétendre à une sélection avec le comité 71 pour participer aux manches de la Coupe de France VTT.

Pour toutes ces épreuves voici quelques règles à respecter :

Inscriptions

Chacun se verra attribuer un numéro de plaque pour l'année entière. Cette plaque, facturée 2€ par le Comité de Bourgogne (coût pris en charge par le club), est à installer sur son guidon pour les participations au Trophée de Bourgogne VTT, TRJV, Coupe de Bourgogne XC et Championnat de Bourgogne XC.

En cas d'oubli ou de perte, une nouvelle plaque sera attribuée sur place, elle sera facturée 1€ au compétiteur en cause.

Les inscriptions auprès des clubs organisateurs se font **au plus tard le mercredi qui précède la compétition.**

Pour vous inscrire vous pouvez le faire auprès des éducateurs lors de la séance à l'école de vélo la semaine avant l'épreuve ou envoyer un mail à l'adresse stephane.bol@free.fr ou appeler au 06 26 38 56 10.

Les inscriptions tardives ne seront pas prises en compte.

ATTENTION :

Les clubs organisateurs ont la possibilité d'appliquer un surcoût de 2€ pour les inscriptions sur place (sauf pour les catégories Poussins, Pupille et Benjamins).

En cas d'absence, le règlement de l'engagement est dû, en cas de non paiement de celui-ci une amende est appliquée par le Comité.

Le montant des engagements pour la saison est le suivant :

- 2€ pour les catégories Poussins, Pupilles et Benjamins
- 5€ pour les Minimes et Cadets
- 8€ pour les catégories Juniors à Masters

Il est à régler sur place et est à la charge du compétiteur.

Sur place

Pour chaque compétition veillez au respect des horaires. En arrivant à l'avance, cela permet de se familiariser avec le site et de s'échauffer sans pression.

Le compétiteur n'est engagé que s'il signe sur place lui même la feuille d'émargement et s'il présente sa **licence (ne pas l'oublier !)**.

Le port du casque est obligatoire lors de l'épreuve, mais aussi lors de tout déplacement sur le site.

Le port de la tenue du club est obligatoire, seule la tenue d'un Team Officiel FFC est acceptée.

Pour ces deux points **les commissaires peuvent appliquer une pénalité ou un déclassement pour non respect du règlement.**

Le sportif

Les enfants doivent être couverts uniquement avant et après la course. L'effort fourni pendant l'épreuve suffit à les réchauffer, donc pas de blouson, doudoune ou autre polaire épaisse.

Pensez néanmoins à toute variation de météo et assurer le confort des enfants (repas, habillement, hygiène).

Le repas le plus important est l'avant dernier avant la compétition, à composer selon les horaires de passage, en privilégiant les sucres lents (pâtes al dente, flan de riz, taboulé). Le dernier repas sera plus léger mais riche en sucres rapides. Ainsi préparés, vous éviterez la fameuse « fringale ».

Pour les petits, inutile de prendre un camel-bag pour des courses de 15 minutes !! Il suffit de s'hydrater progressivement dans la demi- heure avant le départ.

Pour les parcours plus longs (environ ½ h), prévoir néanmoins barre de céréales, gel énergétique et gourde d'eau qu'il aura avec lui et que vous tiendrez à sa disposition en bord de piste chaque fois qu'il le jugera nécessaire.

Le matériel

Cette année en Coupe de Bourgogne, il sera possible d'intervenir sur le matériel dans une zone technique et dans des conditions clairement délimitées. Il est dorénavant admis le changement de roues.

Enfin respectez l'esprit du VTT, sachez encourager sans chauvinisme, restez positif dans l'échec, modeste dans la victoire et fair-play.

Nous militons pour un sport propre et sain, dans le respect de notre environnement, ne jetez jamais vos déchets et emballages sur le bord des chemins. Préservons la nature !

Pour les infos sur les épreuves et l'école de vélo vous pouvez consulter :

Le site du Mesvrin : mesvrin.vtt.free.fr

Notre agenda : <http://www.google.com/calendar/embed?src=mesvrin.vtt%40free.fr&ctz=Europe/Paris>

Vive le sport !!